



Ju Shin Jutsu

Stilläger

för alla hos Vingåkers Jiu-Jitsu Club

Datum: 3:e och 4:e maj 2025

Plats: VJJC, Vingåker

Lägeravgift: 600 kr

Program

lördag: 9:40 Samling i lokalen på Vingåker

10:00- 12:00 Träningspass 1

12:00- 13:00 Lunch (OBS! mat ingår ej)

13:00- 14:30 Träningspass 2

14:45- 16:00 Träningspass 3

(söndag börjar vi en timma tidigare dvs start 09:00)

Anmälan till Bo Hammar, 55hammar@live.se

senast 2025-04-20

Ange din klubb och grad.

Man kan sova över i lokalen, medtag madrass och sovsäck e.dy.