

Ju-Shin-Jutsu Ryu



Sommarläger 2019

19-23 juli på Adelsö

Träningsstart: Fredagen den 19/7 kl 10.00 (inskrivning från kl 8.30).

Träningsavslut: Tisdagen den 23/7 kl 15.00.

Plats: [Adelsö hembygdsgränd](#), Adelsö ringväg 112, 178 92 Adelsö.

Logi: I dojon, eventuellt också i intilliggande lokal. Det går också bra att tälta. Om någon vill hyra rum i byn (på egen bekostnad), så kan möjligheten undersökas.

Toaletter och dusch finns i klubbhuset vid idrottsplatsen där vi också kommer att äta. Ta med liggunderlag/madrass, sovsäck etc.

Kostnad: 2 500 kr (1 250 kr betalas vid anmälan (bindande) **senast 31 maj**, Resterande belopp betalas senast den 10 juli.)

I priset ingår frukost, lunch och middag. Första måltid är lunch 19 juli, sista måltid är lunch den 23 juli.

Alternativ: Avgift per dag: 550:-

Betala till: 60 93 22-3, Märk med: namn

OBS! Sista anmälningsdag 31:a maj

Skicka mail till sommarlager@sebk.nu med SOMMARLÄGER 2019, NAMN, GRAD, KLUBB och VILKA DAGAR MAN KOMMER ATT NÄRVARA och eventuella frågor. Ange även önskemål om SPECIALMAT samt om huruvida önskemål att HYRA RUM ska undersökas. Ytterligare information kommer via mail.

Varmt välkomna önskar Sankt Eriks Budoklubb, Ju Shin Jutsu!