



Ju Shin Jutsu

Träningsläger för vit-, gul- och orangebälten hos Karlskoga Budoklubb

Datum: 21:a och 22:a april 2012

Plats: Karlskoga Budoklubb, Karlskoga

kartlänken på <http://www.kgabudo.org/kontakt.php>

Lägeravgift: 400 kr

Program

lördag : 9:40 Samling i lokalen

10:00- 12:00 Träningspass 1

12:00- 13:00 Lunch (OBS! mat ingår ej)

13:00- 14:30 Träningspass 2

14:45- 16:00 Träningspass 3

Söndag förskjutet en timme tidigare

Anmälan till Mats Werf matswerf@globalnet.net

eller 073-446 2916 senast 2012-04-07.

Ange din klubb och grad.

Man kan sova över i lokalen, medtag madrass och sovsäck e.dy.